



ચાર પ્રકારના ધ્યાન છે

ચાર પ્રકારના ધ્યાન છે વિશ્વમાં,
બાળી, બળવું, મિશ્ર, જોવું ઈન્દ્રિય-સંયોગમાં.

પુણ્ય-પાપ બેઉ ફળ જડી જાશે વેદનમાં,
પ્રત્યક્ષ પ્રમાણો છે પંચેન્દ્રિયના ભોગમાં.

ચાર પ્રકારના ઉપયોગો આત્માના,
રૌદ્ર, આર્ત, શુભ, શુદ્ધ વ્યાપારો દેખવાનાં.

મનો-બુદ્ધિ, ચિત્ત-અહમ્ પ્રતિષ્ઠિત પ્રાસમાં,
ક્રિયા રસ્તે ખરયાણાં હિસાબો જ કાઢવાનાં.

ચાર પ્રકારની ગતિયું બ્રહ્માંડમાં,
નરક, તિર્યંચ, મનુ, દૈવી ગતિશીલ નાટ્યમાં.---ચાર...

‘પોતે’ જ પ્રયોગી છે, પ્રયોગોની મૂર્ચ્છનામાં,
મિન્નતા વર્તાતી નથી ‘આત્મ’ ને ‘અનાત્મ’માં.

પ્રકારોથી ઉપર સૂક્ષ્મતા સ્વક્ષેત્રમાં,
મૂળ મોક્ષ કારણ પૂર્ણ શુક્લધ્યાનમાં.

મનુષ્યના દેહમાં જ ‘લક્ષ’ બેસે ‘જ્ઞાન’માં,
મોક્ષદાન મળી શકે ‘દાદા’ પાસે સહજમાં.

અજ્ઞાનીયે દોડે છે સુખ નિજ આશમાં,
કેવળજ્ઞાન સુખ મળે સત્સંગ પાસમાં.

